

夏のボランティア体験プログラム プログラム一覧表

【障がいのある方とふれあうボランティア】

①

音で卓球！？サウンドテーブルテニス体験	
日時	毎週 水・木 午前9：30～11：30
場所	保健福祉センター2階 卓球室 (門真市御堂町14-1)
内容	目が不自由な人と「サウンドテーブルテニス（音を使った卓球）」で楽しみボランティアです。 始める前にルールの説明も行いますので初めての方でもOK。
持ち物	動きやすい服装、タオル、飲み物
人数	1～2名（1日につき）
対象	小学生～高校生（保護者付添可）
受け入れ団体	地域住民

②

障がいのある方と一緒に体を動かすボランティア マインドエアロビクス教室	
日時	毎月第1・第3土曜日 10：20～11：40
場所	門真小学校 体育館 (門真市柳町4-1)
内容	音楽に合わせて身体を動かします。障がいのある人サポートをしながら一緒に踊ります。
持ち物	動きやすい服装、タオル、飲み物
人数	10名程度（一日につき）
対象	高校生～社会人
一言メッセージ	楽しい音楽に合わせて踊ります。小学校から成人のご本人が参加されています。暑い体育館での活動ですが、一緒に楽しんでいただける方をお待ちしております。
受け入れ団体	NPO法人 門真市手をつなぐ育成会

【子どもとふれあうボランティア】

③

障がいのある子どもとおもちゃで遊ぶボランティア	
日 時	毎月第2・第4水曜日 13:30~16:30
場 所	門真市民プラザ 3階 多目的室 (門真市北島546)
内 容	障がいのある子どもと室内で一緒に遊びやゲームをするボランティアです。
持ち物	動きやすい服装、タオル、飲み物
対 象	5名程度 (一日につき)
人 数	高校生~社会人
一言メッセージ	活動的な子どもが参加するので、子どもと遊ぶことが好きな人を希望します。
受け入れ団体	NPO法人 門真市手をつなぐ育成会

④

障がいのある子どもと遊ぶボランティア	
日 時	月~土 平日10:00~17:00
場 所	門真市本町14-13 (門真市駅から徒歩5分)
内 容	障がいのある子どもが利用する放課後等デイサービスで子どもと一緒に遊びや外出を支援します
持ち物	動きやすい服装、タオル、お茶
人 数	3人
対 象	高校生~社会人
一言メッセージ	活動的な子どもが参加するので、子どもと遊ぶことが好きな人を希望します。 放課後等デイサービスでの活動です。
受け入れ団体	NPO法人 門真市手をつなぐ育成会

⑤

子どもと遊ぶボランティア	
日 時	月~土 8:30~16:30
場 所	なごみ広場 (門真市栄町4-16) 門真市駅から徒歩3分
内 容	子どもたちの遊び相手。室内においての製作。遠足の付添い。運動会の手伝い。 夏祭りのゲームの手伝い等。 日程によつてが、イベントが異なります。
持ち物	動きやすい服装、飲み物 等
対 象	中学生~社会人
人 数	1~3名 (1日につき)
一言メッセージ	小規模保育事業所 なごみ広場

【お年寄りと関わるボランティア】

⑥

老人ホームの夏祭りを盛り上げよう	
日 時	9/1 15:30~20:30
場 所	門真千寿園（門真市野口822）
内 容	夏祭り出店の準備、片付けお手伝い。盆踊りの参加など ※軽食支給されます
持ち物	上履き、動きやすい服装、タオル
人 数	10名
対 象	高校生～社会人
受け入れ団体	社会福祉法人 諭心会 門真千寿園

⑦

デイサービスに通うお年寄りとレクリエーションで関わろう	
日 時	8/7（火） 14:00~15:00
場 所	門真千寿園（門真市野口822）
内 容	集団レクリエーションへの参加。 デイサービスに通うお年寄りとのふれあい。
持ち物	上履き、動きやすい服装、飲み物
対 象	高校生～社会人
受け入れ団体	社会福祉法人 諭心会 門真千寿園

【手を使うボランティア】

⑧

切手の仕分けやキャップの仕分けボランティア	
日 時	毎週火曜日 10:00~12:00
場 所	保健福祉センター2階 卓球室 (門真市御堂町14-1)
内 容	集まった切手や、ペットボトルキャップの仕分けて、収集業者に送ります。仕分けしたものを送ることで、ワクチンの生成や、外国に医師を派遣する資金になります。
人 数	5名程度 (一日につき)
対 象	中学生から社会人
受け入れ団体	ボランティアサロン

⑨

お年寄りの便利グッズを作ろう	
日 時	毎週木曜日 (第5週除く) 14:00~16:00
場 所	門真市保健福祉センター 1階 ボランティア作業室 (門真市御堂町14-1)
内 容	ミシンを使って、お年寄りの方 (高齢者) の暮らしを快適にするためのグッズを作成。
持ち物	特になし
人 数	1~2名 (一日につき)
対 象	中学生~社会人 (ミシンを使えない方でも大丈夫)
受け入れ団体	門真市介護者 (家族) の会 縫製部